



- Auch mit meditativen Wanderungen in Lüdenscheid und Umgebung hat Petra Schulz positive Erfahrungen gemacht, etwa im Bereich des Naturschutzgebietes Stilleking. Oft sind es Frauengruppen, die für ein paar Stunden der Hektik des Alltags entfliehen. Es geht vor allem darum, durch das Naturerlebnis Entspannung zu finden, „bei sich selbst anzukommen“. Deshalb beginnt die Wanderung oft mit einem Weg der Stille: Teilnehmer sollen an Stationen ihre Umgebung intensiv mit allen Sinnen wahrnehmen. Dinge am Wegesrand geben Anlass zu Denkanstößen. Und manchmal wird ein Psalm gelesen, der zu dem passt, was das Sauerland auch bietet: „Du führst uns hinaus in die Weite.“
- Der Gemeinderat hat Steffi Schmerbeck in den Vorstand gewählt. Markus Deitmerg ist aus dem Gemeinderat ausgeschieden.
- Gemeindefahrt Maria Königin 2009  
Die Busreise vom 5. - 12. September geht nach Dresden (3 Üb), Breslau (2 Üb) und Prag (2 Üb).

## Splitter aus St. Hedwig

- „Comeback“ hießen über sechs Jahre lang die Familiengottesdienste in St. Hedwig an jedem ersten Sonntag im Monat um 10.30 Uhr – mit anschließenden Begegnungen und Gesprächen in den Räumen unter der Kirche. Mitte September ist die Tradition zu Ende ge-

gangen: Viele Familien und einige Verantwortliche sind aus der Gemeinde „herausgewachsen“ oder weggezogen.

Damit werden in St. Hedwig, von wenigen Ausnahmen abgesehen, künftig wieder alle Sonntagsgottesdienste um 9.15 Uhr gefeiert. Unser Foto unten zeigt das Vorbereitungsteam der letzten Jahre.

Familiengottesdienste gibt es aber (natürlich) weiterhin alle vierzehn Tage in Maria Königin. Und hier mit einem neuen Angebot. Denn seit dem Herbst sind Mädchen und Jungen im Kindergartenalter zur KINDERKIRCHE eingeladen. Die jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmer beginnen den Sonntagsgottesdienst gemeinsam mit den Mitfeiernden der Familienmesse und gehen dann zusammen in den ehemaligen Kinderhort im Jugendheim. Wer mehr wissen möchte, wende sich an Pastor Ferkinghoff.

- Knapp 70 Menschen haben am letzten Donnerstag im August das Angebot genutzt, sich in St. Hedwig in einem Gemeindegottesdienst das Sakrament der Krankensalbung spenden zu lassen: vor allem ältere Menschen, aber auch jüngere, deren Gesundheitszustand angegriffen ist.
- Ein besonderer (und auch für das katholische Lüdenscheid einmaliger) Gottesdienst im Advent wird seit acht Jahren in St. Hedwig gefeiert, der so genannte Adventsfenster-Treff. In diesem Jahr findet er am Freitag, dem 12. Dezember, ab 18.30 Uhr statt. Anschließend warten Punsch und Spekulatius.

Renovierter Kirchenvorraum in Maria Königin



Vorbereitungsteam „Comeback“

